

論文タイトル

慢性閉塞性肺疾患患者における健康寿命の関連因子

著者名

矢野志帆理¹, 新貝和也^{1,2,3}, 池内智之^{1,2}, 森 大地¹, 井元
淳⁴, 一木克之⁵, 自見勇郎⁵, 河野哲也⁵, 加藤香織⁵, 津田 徹
5

所属機関

- 1 霧ヶ丘つだ病院 呼吸リハビリテーションセンター
- 2 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科理学療法学分野
- 3 霧ヶ丘つだ病院 臨床研究室
- 4 九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部
- 5 霧ヶ丘つだ病院 呼吸器内科

1. 要旨

COPD 患者 82 例を対象として健康寿命を算出し、その関連因子を検索した。また、抽出された関連因子のカットオフ値を算出し、カットオフ値を上回る群と下回る群に群分けして健康寿命を群間比較した。その結果、膝伸展筋力および HADS の抑うつスコアが健康寿命の独立した関連因子として抽出された。さらに、下肢筋力、抑うつスコアが不良な群は、良好な群と比較して健康寿命終了リスクが 2 倍以上となっていた。COPD 患者の健康寿命の延伸においては、抑うつおよび骨格筋筋力に焦点を当てた評価・介入が重要であると考えられた。

2. キーワード

慢性閉塞性肺疾患 (chronic obstructive pulmonary disease), 健康寿命 (healthy life expectancy), 呼吸リハビリテーション (pulmonary rehabilitation), 下肢筋力 (lower muscle strength), 抑うつ (depression)

3. 短縮タイトル

慢性閉塞性肺疾患患者における健康寿命の関連因子